



Happy Liens  
Equicoaching & Médiation Equine

# MÉDIATION EQUINE EN SOUTIEN THÉRAPEUTIQUE

Florence Pradier

06 80 50 39 40 / happyliens.fp@gmail.com

[www.happyliens.fr](http://www.happyliens.fr)

El - siret : 887 838 548 00014 / ape : 8690F



ML



## HAPPY LIENS MÉDIATION ÉQUINE & EQUICOACHING

**Florence Pradier**, Equicoach et Praticienne en médiation équine.  
Formée à la médiation par l'animal, aux thérapies brèves avec le cheval et à l'equicoaching

*Happy Liens : accompagner l'être humain avec le cheval*

- Soutien Thérapeutique avec les chevaux en support de soin pour les personnes en fragilité psychique et les aidants familiaux.  
---> Enfants - Adolescents - Adultes
- Coaching avec les chevaux pour le développement personnel (améliorer la connaissance de soi) et professionnel (renforcer la cohésion d'équipe et améliorer la qualité de vie au travail).

Séances individuelles et Ateliers collectifs pour les Particuliers, les Associations/Institutions et les Entreprises.

Les chevaux et la nature : Approche novatrice basée sur le liens, la relation et les interactions avec les chevaux en pleine nature pour favoriser le mieux-être, surmonter les défis personnels / professionnels, révéler son potentiel et s'épanouir



## LES ENJEUX POUR AMÉLIORER LA QUALITÉ DE VIE

Le soutien thérapeutique est indispensable pour **promouvoir un environnement de vie sain, équilibré** et encourageant, où les personnes en fragilité psychique, ainsi que leurs proches aidants, se sentent valorisés, soutenus et **accompagnés dans leur parcours vers un mieux-être**.

En bénéficiant de ce soutien, **les personnes fragilisées sont mieux équipées pour gérer les défis de leur vie quotidienne**, renforcer leur estime de soi, développer leur résilience et améliorer leur qualité de vie. De leur côté, **les aidants familiaux**, souvent confrontés à un épuisement émotionnel et physique, trouvent dans cet accompagnement **un espace pour se ressourcer**, mieux comprendre leurs besoins et prendre soin d'eux-mêmes.

Ce **soutien global permet** non seulement de favoriser l'épanouissement personnel et relationnel, mais aussi de contribuer de manière significative au bien-être général de l'ensemble de la cellule familiale.

***Un Epanouissement personnel et une Meilleur Qualité de Vie***



## LA MÉDIATION EQUINE

La médiation équine est une **méthode d'accompagnement** à visée thérapeutique visant à favoriser **le bien-être physique, émotionnel et mental** à travers **une approche immersive avec le cheval** dans un environnement apaisant et hors du commun.

C'est une **approche profondément humaine et bienveillante**, fondée sur **l'expérience et le ressenti**, qui s'appuie sur la sensibilité exceptionnelle du cheval pour créer un espace d'accompagnement authentique et sécurisant.

**Le cheval**, par sa nature **hypersensible** et son **absence de jugement**, réagit instinctivement à **nos émotions, nos intentions et nos comportements**.

Cette interaction unique avec l'animal permet :

- Une **prise de conscience** accélérée de ses émotions et de ses besoins ;
- Une **exploration en douceur** de nouvelles façons d'être ;
- Une **transférabilité durable des apprentissages dans son quotidien**,
- Un **ancrage émotionnel fort**, grâce à l'expérience vécue avec le cheval



## LA MÉDIATION ÉQUINE

**La médiation équine est basé sur le lien, la relation et l'interaction entre les Hommes et les chevaux dans l'instant présent.**

La médiation équine est une tne triangulation entre le médiateur équin, les chevaux et les participants.

**Le médiateur équin créer un carde sécurisant et bienveillant** afin que chacun puisse bénéficier de l'interaction avec les chevaux. Il apporte **un soutien et des outils pratiques** pour favoriser le bien être global des participants.

Activités avec les chevaux dans le pré, une carrière ou un rond de longe :

- observation des chevaux,
- temps de pansage,
- parcours ludiques,
- balades à pieds,
- exercice en liberté,
- exercice en longe,
- jeux thérapeutiques

En individuel et en collectif.



## LES BÉNÉFICES

**Les bénéfices d'un accompagnement avec le cheval en médiation équine :**

*Permet l'ancrage dans le moment présente*

**RÉDUIT LE STRESS ET L'ANXIÉTÉ**

*Améliore la Communication*

**DÉVELOPPE LA GESTION DES ÉMOTIONS**

*Favorise la motivation et l'engagement*

**RECENTRAGE SUR SOI ET REGAIN D'ENERGIE**

*Renforce l'autonomie et responsabilité*

**CRÉATION DE LIENS ET SOUTIEN SOCIAL**

*Favorise l'agilité relationnelle*

*Renforce de la confiance et de l'estime de soi*

**AMÉLIORE LE BIEN-ÊTRE GLOBAL**

*Moment de pause et de ressourcement*



## DÉROULÉ D'UNE SÉANCE

- **Accueil** : un temps d'échange autour d'une boisson pour apprendre à mieux se connaître, travailler sur les émotions, les forces de chacun...
- **Rencontre avec les chevaux** : un temps d'observation et d'approche des chevaux. pour se familiariser et commencer à établir une relation de confiance mutuelle.
- **Interactions avec les chevaux** : activités interactives avec les chevaux telles que l'observation du troupeau, prendre soin du cheval (le brosser), diriger le cheval en liberté, collaborer pour construire un parcours d'obstacle, se relaxer auprès du cheval, travailler avec le cheval en longe , partir en balade à pied...
- **Clôture et Partage** : retour au pré des chevaux suivi d'un partage des expériences et des ressentis vécu par chacun. Discussions sur les apprentissages transférables dans leur vie quotidienne.



## OFFRES DE PRESTATIONS



### SÉANCE INDIVIDUELLE - 1H30

- **Accompagnement sur mesure** : La séance est entièrement adaptée aux besoins spécifiques de chaque personnes.
- **Cadre sécurisant** : Un espace confidentiel pour explorer en profondeur les ressentis sans jugement.
- **Progression personnelle** : Permet de travailler à son rythme, sur des problématiques spécifiques comme le stress, la confiance en soi ou l'équilibre émotionnel.



### SÉANCE COLLECTIVE - 1H30

- **La force du groupe** : L'effet collectif favorise le soutien mutuel et l'apprentissage grâce à l'expérience des autres.
- **Création de liens** : Développe des relations authentiques et un sentiment d'appartenance à un groupe bienveillant.
- **Progression continue** : La régularité des séances permet d'ancrer durablement les apprentissages et de mesurer ses progrès.

ML





## OFFRES DE PRESTATIONS



### ATELIER COLLECTIF - 3H

- **Une parenthèse immersive** : Idéal pour s'immerger dans la relation avec le cheval et explorer une thématique ciblée (gestion du stress, lâcher-prise, émotions).
- **Moments de partage** : Un espace d'échange et de découverte des ressentis du groupe, enrichissant pour chacun.
- **Reconnexion immédiate** : Une expérience courte mais intense pour se recentrer et se ressourcer.



### JOURNÉE COLLECTIVE - 6H

- **Une bulle de ressourcement** : Une journée hors du temps, dans un cadre apaisant, pour déconnecter du quotidien, se recentrer sur soi, repartir léger et ressourcé.
- **Immersion complète** : Alternance entre expériences avec les chevaux, réflexions personnelles et moments conviviaux pour un ancrage profond des apprentissages.
- **Cohésion et convivialité** : Le repas partagé favorise les échanges, la création de liens authentiques et un sentiment de communauté.

ML



## VOTRE INTERVENANTE

**Florence Pradier, Equicoach et Praticienne en médiationn équine.**

- *Formée à la médiation par l'animal, aux thérapies brèves avec le cheval et à l'equicoaching*

## LIEU D'ACCUEIL ET CHEVAUX

**Ecole d'équitation Camargue - Céline Legaz**

**Domaine Mas Les Jasses, 34190 Ferrières-les-Verreries**

*Le Domaine est situé à 30km au Nord de Montpellier, au cœur de la nature et au pied des Cévennes.*

*Les chevaux partenaires pour la médiation équine sont les chevaux Camargue de l'Ecole d'équitation Camargue - Céline LEGAZ*

## ILS NOUS ONT FAIT CONFIANCE



CHÂTEAU DE VERSAILLES



# CONTACT

**Florence Pradier**



Equicoach et  
Praticienne en médiation équine

**site internet**

[www.happyliens.fr](http://www.happyliens.fr)

**Téléphone**

06 80 50 39 40

**Mail**

happyliens.fp@gmail.com

PARTENAIRES

Céline LEGAZ



Ecole d'équitation Camargue