

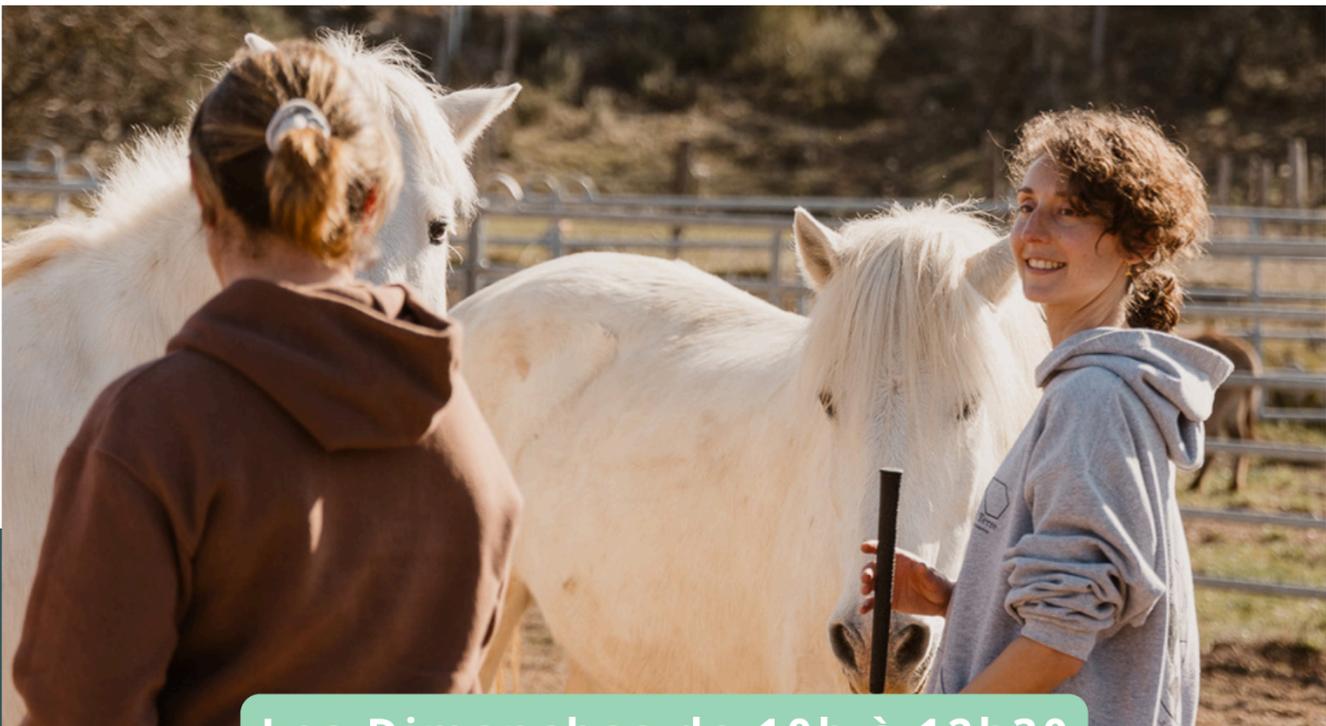
Evènements Mars

09
MARS
10H-12H30

PROGRAMME EQUI-RESSOURCE

PROGRAMME EQUI-RESSOURCE

Révélez votre plein potentiel en 4 étapes avec les chevaux : développez votre confiance, renforcez votre self-leadership, explorez vos émotions et activez vos ressources pour un épanouissement perso et pro.



Les Dimanches de 10h à 12h30

09 mars + 23 mars + 06 avril + 20 avril

⇒ INSCRIPTIONS OUVERTES ⇐

INFOS ET INSCRIPTIONS EN MP

Evènements Mars

09

MARS

10H-12H30

PROGRAMME EQUI-RESSOURCE

🌱 PROGRAMME EQUI -RESSOURCE : LIBÉREZ VOTRE POTENTIEL EN 4 ATELIERS 🌱

Ce programme vous offre un accompagnement sur mesure pour libérer tout votre potentiel en 4 ateliers dédiés. Grâce aux chevaux, vous développerez votre confiance en vous, renforcerez votre self-leadership et activerez les ressources essentielles pour un épanouissement personnel et professionnel durable.

Atelier 1 : Reconnexion à soi et ses émotions

Atelier 2 : Confiance et estime de soi

Atelier 3 : Assertivité et Leadership

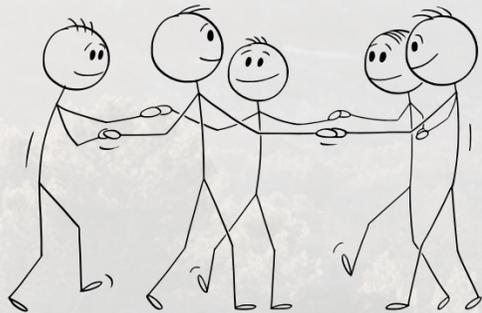
Atelier 4 : Energie et Ressources Intérieures

Evènements Mars

09
MARS
10H-12H30

PROGRAMME EQUI-RESSOURCE

CONCRÊTEMENT



Ce que vous vivrez :

- Une série de 4 ateliers comprenant des moments conviviaux et chaleureux, la rencontre avec les chevaux, des mises en situation avec les chevaux en individuels et en collectifs, des temps d'échange et de partage.
- Un parcours où chaque participant avance à son rythme tout en évoluant ensemble.
- Vous bénéficiez de l'énergie du groupe, tout en découvrant, avec les chevaux comme alliés, vos propres clés pour avancer sur votre chemin.

Evènements Mars

09
MARS
10H-12H30

PROGRAMME EQUI-RESSOURCE



3 bénéfices de cet atelier :

- Un renforcement de votre confiance en vous et de votre assertivité.
- La capacité de mieux gérer vos émotions et de les utiliser à bon escient.
- Une activation de vos ressources intérieures pour un épanouissement durable.