



## EQUICOACHING

**Oser suivre les pas du cheval... Renforcer les liens humains...**

Révéler le potentiel humain au cœur des entreprises grâce à la relation "Homme-Cheval". Cultiver l'agilité émotionnel et l'intelligence collective au service du bien-être de chacun et de la performance collective.

### LES OBJECTIFS



- Améliorer la Connaissance de Soi
- Créer de la Cohésion et de la Confiance
- Renforcer ses Ressources et gérer son Stress
- Favoriser l'Intelligence Collective et la Coopération
- Améliorer sa Présence et son Leadership naturel
- Développer l'Agilité Émotionnelle et Relationnelle
- Optimiser le Fonctionnement des Équipes
- Renforcer la Qualité de Vie au Travail

Une opportunité pour booster les compétences individuelles et collectives en soft skills, favoriser l'épanouissement professionnel, tout en créant un moment convivial, ressourçant et fédérateur !!!

# SÉMINAIRE - TEAM BUILDING - COHÉSION D'ÉQUIPE



## 3 OFFRES SUR MESURES

### CONNEXION ESSENTIELLE

1/2 journée



### EXCELLENCE COLLECTIVE

2 journées



### SYNERGIE EN MOUVEMENT

1 journée

## UNE APPROCHE INNOVANTE

Immersion en pleine nature  
Interaction "homme-cheval"  
Apprentissage expérientiel  
Approche "Test & Learn"  
Transférabilité des compétences

## INFOS PRATIQUES



Dirigeants, Managers, Collaborateurs



4 à 20 personnes



Montpellier Nord, secteur Pic St Loup



Co-animation professionnelle