

Evènements Février

09
FÉVRIER
9H-12H30

ATELIER EQUICOACHING

ATELIER EQUICOACHING

Découvrez l'équicoaching lors d'un atelier unique : une expérience immersive avec les chevaux pour explorer vos émotions et expérimenter de nouvelles façons de vous connecter à vous-même et aux autres.



Dimanche 09 Février 2025
9h -12h30 tarif : 80€/pers

☀️ 6 personnes max/atelier

⇒ INSCRIPTIONS OUVERTES ←

INFOS ET INSCRIPTIONS EN MP

Evènements Février

09
FÉVRIER
9H-12H30

ATELIER EQUICOACHING

✦ VIVEZ L'ÉQUICOACHING : UNE IMMERSION TRANSFORMATIVE AVEC LES CHEVAUX ✦

Venez vivre un moment fort et révélateur avec les chevaux, pour explorer vos émotions et expérimenter de nouvelles façons de vous connecter à vous-même et aux autres.

Rejoignez-moi pour une immersion en équicoaching qui vous aidera à développer votre agilité émotionnelle et relationnelle, à cultiver une présence authentique, et à découvrir des outils pratiques pour mieux naviguer dans vos vies quotidiennes.

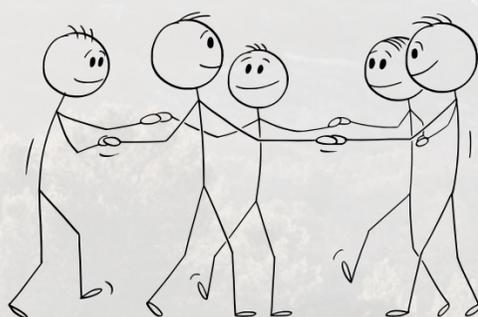


Evènements Février

09
FÉVRIER
9H-12H30

ATELIER EQUICOACHING

CONCRÈTEMENT



Ce que vous allez vivre :

- Un temps d'accueil chaleureux autour d'un petit déjeuner,
- La rencontre avec les chevaux pour explorer votre monde intérieure,
- Des exercices et mises en situations pratiques avec les chevaux développer votre agilité émotionnelle et relationnelle,
- Des moments de partage et d'échanges pour intégrer les apprentissages transmis par les chevaux.

Evènements Février

09
FÉVRIER
9H-12H30

ATELIER EQUICOACHING



3 bénéfices de cet atelier :

- Une meilleure connaissance de vous-même et de vos réactions émotionnelles.
- Une nouvelle approche pour vous reconnecter au moment présent.
- Une prise de conscience de vos ressources personnelles.