

# ATELIER DÉCOUVERTE EQUICOACHING



## Découvrez l'équicoaching en entreprise

Une demi-journée immersive découverte réservée aux professionnels. Venez vivre une expérience unique qui vous permettra d'expérimenter les bénéfices de l'équicoaching, tant pour vous-même que pour vos équipes.

Pendant cette demi-journée, nous explorerons, à travers la relation "Homme-Cheval" des thématiques clés pour le développement des compétences en savoir-être :

### AU PROGRAMME

- • Leadership
- • Intelligence émotionnelle
- • Agilité relationnelle
- • Cohésion d'équipe

Vous participerez à des exercices pratiques et immersifs qui vous permettront de découvrir comment les chevaux, en reflet de vos comportements, offrent des clés de compréhension sur son fonctionnement individuel et la dynamique collective.

# ATELIER DÉCOUVERTE EQUICOACHING



## POURQUOI PARTICIPER ?

- Découvrir une approche novatrice pour développer vos compétences en soft skills,
- Comprendre comment l'équicoaching peut transformer la dynamique de vos équipes,
- Apprendre à mieux se connaître pour mieux travailler ensemble,
- Révéler le potentiel individuel et collectif au sein de votre entreprise,
- Vivre une expérience unique qui allie émotion, apprentissage et impact durable.

## POUR QUI ?

- Dirigeants d'entreprise,
- Responsables des ressources humaines / formation,
- Managers (hiérarchiques ou transversales)

Aucune expérience équestre n'est requise. Toutes les activités se déroulent à pied à cotés des chevaux.

## INFOS PRATIQUES



1/2 journée (3h) au centre équestre



4 à 6 personnes



34190 Ferrières les Verreries  
(secteur Pic St Loup)



Gratuit - sur inscription préalable



11 Février - 08 Avril - 03 Juin