

Evènements **Mai**

16 AU 18
MAI
16H - 17H

WEEK-END BIEN-ÊTRE EQUICOACHING

WEEK-END BIEN-ÊTRE

Offrez-vous une parenthèse pour revenir à l'essentiel : vous ressourcer, vivre l'instant présent et vous révéler grâce aux chevaux... Une escapade au coeur de la nature pour se reconnecter à soi.



Vendredi 16 Mai à 16h
au Dimanche 18 Mai à 17h
Tarif : 450€/pers tout inclus

Equicoaching
Dév perso
Yoga

⇒ INSCRIPTIONS OUVERTES ⇐

INFOS ET INSCRIPTIONS EN MP

Evènements Mai

WEEK-END BIEN-ÊTRE EQUICOACHING

WEEK-END VIVRE AU RYTHME DE LA NATURE ET DES CHEVAUX : UNE ESCAPADE REVITALISANTE

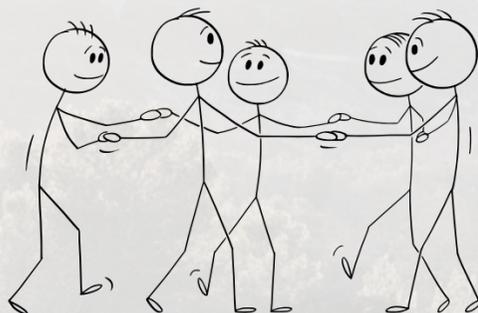
Offrez-vous une parenthèse pour revenir à l'essentiel et vous ressourcer au cœur de la nature. Ce week-end, en symbiose avec les chevaux, vous permettra de vous reconnecter à vous-même dans un cadre apaisant et revitalisant.

Prendre un week-end entier de "pause", c'est s'offrir le cadeau précieux de se détacher des routines, de libérer le poids des responsabilités du quotidien et de s'immerger pleinement dans une expérience de ressourcement. Ce week-end n'est pas seulement une pause occasionnelle, mais une immersion totale dans le bien-être.

Evènements Mai

WEEK-END BIEN-ÊTRE EQUICOACHING

CONCRÈTEMENT



Ce que vous vivrez :

- Une escapade ressourçante et revitalisante, où vous partagerez des moments chaleureux uniques en pleine nature.
- Vous rencontrerez les chevaux et participerez à des mises en situation d'équicoaching ludique,
- Des sessions de yoga et de développement personnel avec des outils concrets compléteront votre expérience, .
- Vous alternerez des temps individuels et collectifs, nourris par la force du groupe pour un soutien mutuel et une évolution partagée.

Evènements Mai

WEEK-END BIEN-ÊTRE EQUICOACHING



3 bénéfices de cet atelier :

- Un ressourcement profond pour retrouver équilibre et calme intérieur grâce aux chevaux, au yoga et aux temps d'introspection.
- Une reconnexion à soi, loin du stress quotidien, pour développer une meilleure connaissance et conscience de soi et pour mieux comprendre vos besoins.
- Une prise de recul essentielle pour clarifier vos priorités et vos objectifs, tout en bénéficiant du soutien collectif pour avancer ensemble.